

腸に
いいこと
聞いて
みよう

お悩み
解決!!

排泄のコト なんでも相談会

令和6年3月6日(水)

10:00~12:00

排泄は生きていく上で欠かせない、毎日繰り返される行為であり、体の調子を伝えるメッセンジャーでもあります。プライベートなことなので、ちょっと気になることがあってもなかなか人に相談できない…そんなことはありませんか？そんなお悩みにPOOマスター（排便ケアのプロフェッショナル）が相談に応じます！！暮らしの保健室に直接、お越しください。（予約不要）

なんだか
すっきり
しない

食事で
気をつけ
ることは？

薬を飲ん
だのほう
がいい
の？

便秘を
解消
したい

家族の
排泄ケア
どうしたら
いい？



POOマスター
三浦 朋子
(看護師)



日本で、子どもがおしっこをするときに「シーシー」と言うように、海外ではうんちをするときに「プープー」と言うそうです。POOマスターは、「うんちのことをマスターした人」、誰もが気持ちよくうんちをできる方法をマスターした排便のプロフェッショナルです。

暮らしの保健室

運営：特定非営利活動法人ホームホスピス秋田

TEL:018-853-6835 <https://claranoie.or.jp>