



クローセ秋田2階 (秋田市中通2丁目5-1)



# 暮らしの保健室 4月

## 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	お休み	10:00 ~12:00 AM作業療法士 午後お休み	10:00 ~15:00 PM 保健師	10:00 ~15:00 AM消費生活 相談 PM 看護師	10:00 ~15:00 看護師	
7	8	9	10	11	12	13
	13:00 ~15:00 PM福祉用具専門 相談員 午前お休み	10:30 ~15:00 AM折り紙教室 PM公認心理師/ 言語聴覚士	10:00 ~12:00 AM 看護師 午後お休み	10:00 ~15:00 福祉用具専門 相談員	10:00 ~12:00 AM 看護師 午後お休み	
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 ~15:00 AM 看護師	10:00 ~15:00 AM 看護師	10:30 ~15:00 AM コグニ PM保健師	10:00 ~15:00 AM消費生活 相談 PM 看護師	10:00 ~12:00 AM俳画教室 午後お休み	
21	22	23	24	25	26	27
	12:00 ~15:00 PM福祉用具専門 相談員 午前お休み	10:30 ~15:00 AM折り紙教室	10:30 ~15:00 AMがんサロン 午後お休み	10:00 ~15:00 歯科衛生士	10:00 ~12:00 AM 看護師 午後お休み	
28	29	30	5/1	2	3	4
	昭和の日	お休み	お休み	お休み	憲法記念	みどりの日

暮らしの保健室は、医療・介護の悩みや不安はもちろん、相談ごとがなくても立ち寄っていただける場所です。コーヒーやお茶を飲んで一息つくこともできます。まずは一度お茶がてら、お立ち寄りください。

おしゃべりしながら  
楽しく折り紙

4月9日(火)・23(火)  
10:30~12:00  
定員10名 参加費無料  
指先を動かして、おしゃべりして脳を活性化!!

## 暮らしの保健室ってこんな場所

暮らしの保健室は、地域の社会資源に詳しい看護や医療・福祉の専門家が常駐しており、さまざまな相談に応じています。

- 相談窓口  
誰もが無料で看護師や医療や介護の専門職に相談できます。健康や生活に関する疑問や不安を気軽に相談できる場所です
- 市民との学びの場  
在宅医療や病気予防、認知症カフェ、体操教室、折り紙や俳画、がんサロンなどどなたでも参加できる講座や教室を開催しています
- 安心できる場  
受け入れられる雰囲気、相談がなくてもお茶を飲みながらゆっくりと過ごせます
- 交流の場  
世代を超えてつながる場所で、様々な方が活動に参加しています
- 地域ボランティアの育成の場  
利用者からボランティアへとつながる場でもあります  
保健室は地域に開かれた居場所でもあります。気軽にお立ち寄りください。

## 運営

特定非営利活動法人ホームホスピス秋田

〒010-0041 秋田市広面字近藤堰添50-1  
あきた東内科クリニック2階

TEL:018-853-6835 FAX:018-853-6836

<https://claranoie.or.jp>



※都合によりお休みの場合があります。お電話にてお問合せください。※12:00~13:00は休憩時間とさせていただきます。

※講座のお申し込みは、直接保健室へ、またはホームホスピス秋田にお申込みください。

# 暮らしの保健室4月イベント

指を動かして、笑って  
楽しんで



## おしべりしながら 楽しく折り紙

日時 4月9日(火)・23日(火)  
10:30~12:00  
参加費 無料  
定員 10名 申込必要

体と頭を動かして  
認知症予防

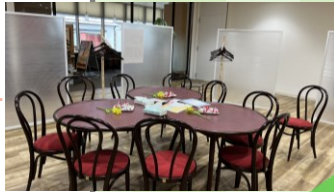


## ふれ!ふれ!コグニ

日時 4月17日(水)  
10:30~12:00  
参加費 無料  
定員 10名 申込必要

私らしくがんと付き合い

## がんサロン



日時 4月24日(水)  
10:30~12:00  
参加費 300円(お茶代として)  
定員 10名 申込必要  
コーディネーター:福田 麻実  
(がん看護専門看護師)

特殊詐欺から身を守る!

## 消費生活相談の日

日時 4月4日・18日(木)  
10:00~12:00

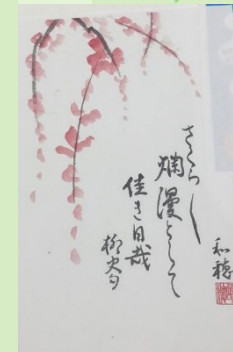
予約不要 直接保健室におこしください  
消費生活に関わる疑問や不安、一人で  
悩まず、消費生活相談員に話してみよう

四季折々の自然を描く



## はじめての 俳画教室

日時 4月19日(金)  
10:00~12:00  
材料費 500円  
定員 6名 申込必要  
※筆、日本絵具は貸出します。



【お申し込み・お問合せ】



特定非営利活動法人ホームホスピス秋田

秋田市広面字近藤堰添50-1あきた東内科クリニック2階 9:00~17:00



018-853-6835

<https://claranoie.or.jp>

