

# 暮らしの保健室

## がんサロン 2024

[対象] ▶▶ がん体験者、ご家族、ピア・サポートに関心のある方など

[会場] ▶▶ クロッセ秋田2階 暮らしの保健室 (秋田市中通二丁目 5-1)

専門職の講話 10:30～、カフェタイム11:30～12:00

- 4月24日(水) がん防災～今、私にできること～
- 5月22日(水) 価値観コミュニケーション
- 6月26日(水) 痛み止め、何をを使うといいの？
- 7月24日(水) 心の筋トレ 私を癒す言葉たち
- 8月28日(水) やさしく学べる医療費のこと
- 9月25日(水) 家族ががんになった時～わたしの緩和ケア～
- 10月23日(水) 病気のこと、誰にどこまで伝えてる？
- 11月27日(水) もっと知りたい、治療のこと～放射線療法～
- 12月25日(水) 食べる楽しみ、いつまでも
- 1月22日(水) 気持ちも晴れるストレッチ
- 2月26日(水) 福祉機器 最前線～福祉×ICT～
- 3月12日(水) ケアマネジャーさんと話そう！

参加費300円  
(飲物・茶菓付き)

各回10名様  
(要申込)



お申込み  
お問い合わせ



特定非営利活動法人ホームホスピス秋田

〒010-0041 秋田市広面字近藤堰添50-1あきた東内科クリニック2階

TEL 018-853-6835

URL <https://claranoie.or.jp>

